

Real Decreto 316/2026, de 14 de abril, por el que se modifica el **Real Decreto 1155/2024**, de 19 de noviembre, por el que se aprueba el reglamento de la Ley Orgánica 4/2000, de 11 de enero, sobre derechos y libertades de los extranjeros en España y su integración social.

¿QUÉ ES?

Es un proceso excepcional para acceder a una **autorización de residencia y trabajo** (circunstancias excepcionales por razón de arraigo) en España durante 1 año, que podrá ser modificado y/o prorrogado. Además, una vez que la solicitud sea admitida a trámite, habilitará a residir y trabajar por cuenta ajena y cuenta propia (toda España, cualquier actividad).

PLAZO

Desde el 17 de **ABRIL** 2026 hasta el **30 de JUNIO** 2026

BENEFICIARIAS

*Disposición adicional 20

Personas extranjeras que antes del 1 de enero de 2026 hubieran presentado una solicitud de **Protección Internacional**.

*Disposición adicional 21

Personas extranjeras que se encontraran en **España antes del 1 de enero de 2026**.

REQUISITOS GENERALES

- 1 Mayoría de edad.
- 2 Encontrarse en España antes del **1 de enero de 2026**.
- 3 Llevar **5 meses ininterrumpidos** en esa situación, acreditándolo con documento público, privado o combinación de ambos.
- 4 **NO** tener **antecedentes penales** en los últimos 5 años.

REQUISITOS ESPECÍFICOS

*Disposición adicional 20

Acreditar la presentación de la solicitud de Protección Internacional antes del 1 de enero de 2026.

Una de las siguientes:

*Disposición adicional 21

- 1 **Actividad laboral** previa/oferta empleo/ declaración cuenta propia **ó**
- 2 **Unidad familiar** (hijos/as menores de 18 o mayores de 18 años con discapacidad) **ó**
- 3 Situación de **vulnerabilidad**.

A QUÉ DA ACCESO

- **Autorización** de residencia y trabajo por 1 año (Arraigo Social o Extraordinario)
- **Hijos e hijas** menores de 18 o mayores 18 años con discapacidad nacidos en España o fuera: Autorización por 5 años.
- **Ascendientes** de primer grado, **cónyuge o pareja registrada**: Autorización de 1 año de residencia y trabajo.

DOCUMENTACIÓN COMÚN

- **Pasaporte, cédula de inscripción** (en vigor o caducada) o **título de viaje**
- **Certificado de antecedentes penales (CAP)**
Necesario presentar el CAP del país de **origen** y países en los que hayas **residido** durante los **últimos 5 años**:
 - **aportar certificado de antecedentes penales**
 - **excepcionalmente**, presentar justificante de solicitud (si en un mes no se emite, se autoriza al Ministerio a solicitud **vía diplomática**; transcurridos 3 meses se volverá a requerir. Si no se presenta se tendrá por desistida la solicitud).**NO** hay que aportar el CAP de España, la administración española se encarga de comprobar que careces de AP.
- **Documentación** para demostrar que llevo **5 meses en España**: padrón histórico, notificaciones, justificantes de atención, certificados oficiales, informes médicos o de entidades, citas médicas, cursos, escolarización, billetes de transporte o justificantes de viajes. Esta documentación debe identificar claramente a la persona e incluir fecha.
- **Tasas**: documento de pago

DOCUMENTACIÓN ESPECÍFICA

*Disposición adicional 20

Justificante que acredite la **solicitud** de protección internacional (desde manifestación de voluntad).

Una de las siguientes:

*Disposición adicional 21

- **Actividad laboral**: acreditación de actividad laboral, oferta de empleo o compromiso de actividad **ó**
- **Unidad familiar**: documentación acreditativa vínculo familiar, convivencia, poder/autorización **ó**
- Vulnerabilidad: **informe de vulnerabilidad** emitido por servicios sociales o entidad colaboradora ([pincha aquí](#) para acceder al listado de entidades)

ASPECTOS A TENER EN CUENTA

Si tienes una orden de **expulsión**, puedes solicitar la autorización.

No pueden solicitarlo:

- Personas con procedimiento de extranjería en tramitación (concesión, renovación,...)
- Personas que figuren como rechazables
- Personas que se encuentran en el periodo de no retorno
- Personas desplazadas de Ucrania

Presentar el expediente completo (toda la documentación)

Documentos extranjeros: legalizados/apostillados y en su caso traducidos (traductor jurado)

DÓNDE

Vía telemática: disponible de manera ininterrumpida, las 24 horas del día, los 7 días de la semana durante todo el plazo de solicitud.

- Personalmente con el sistema @clave
- Apoderamiento
- Abogacía, gestorías, graduados sociales
- Entidades colaboradoras registradas

Presencial: imprescindible cita previa

- Oficinas de Correos
- Oficinas de la Seguridad Social
- Oficinas de Extranjería habilitadas (Madrid, Alicante, Valencia, Murcia y Almería)